

Liebe Eltern,

für den Aufenthalt im Wald ist zu allen Jahreszeiten folgende Ausrüstung und Bekleidung empfehlenswert:

- der Witterung angepasste Kleidung – im Zweifelsfall der „Zwiebellook“, bei dem die Kinder mehrere Kleidungsstücke übereinander tragen, die sie bei Bedarf ausziehen können
- lange Hosen als Schutz vor Dornen, Stechmücken, etc.
- langärmelige Oberbekleidung als Schutz vor Stichen, Sonne und Kratzern
- Kopfbedeckung als Schutz vor Sonne, Zecken und Mücken
- feste Schuhe
- Matschhose
- Gut sitzender Rucksack
- Trinkflasche (bewährt haben sich Thermosflaschen aus Glas oder Edelstahl)
- Sitzunterlage
- zwei kleine Plastiktüten (als Isolierung bei nassen Schuhen)
- Kleidung und Socken zum Wechseln
- Kleines Handtuch, Taschentücher
- in der kalten Jahreszeit möglichst zweiteiliger Schneeanzug, warme wasserdichte Stiefel, wasserdichte Handschuhe, Mütze und Wollunterwäsche.